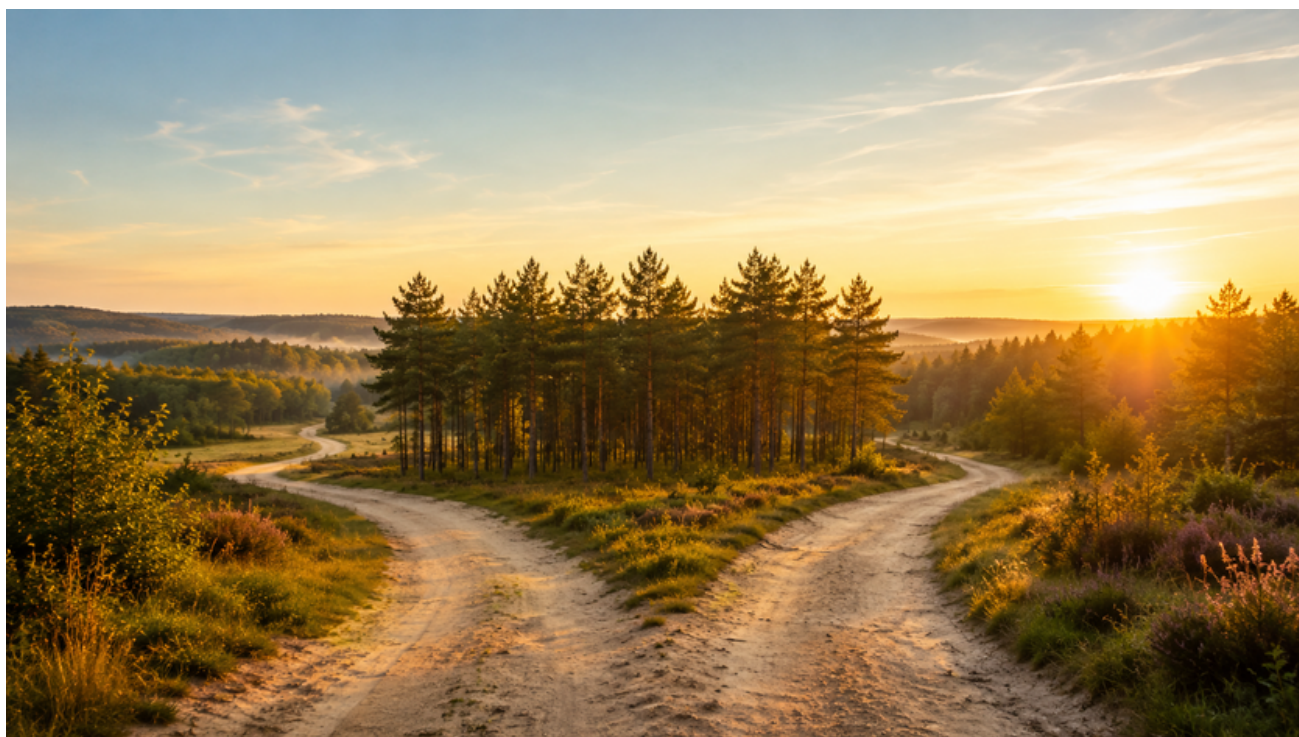


DIE 4 SCHEIDUNGEN

*Verstehen. Einordnen. Neu orientieren.
Warum eine Scheidung mehr ist als das Ende
einer Beziehung.*

Liberty4You
Kostenloser Quick Guide



Die 4 Scheidungen

Emotional · Praktisch · Elternschaft · Rechtlich

Warum Trennung auf vier Ebenen passiert – und warum das wichtig ist

Die emotionale Scheidung „Das innere Loslassen – nicht das juristische Ende.“

- Gefühle wie Wut, Trauer, Schock, Angst
- Identitätskrise: „Wer bin ich ohne diese Beziehung?“
- Nervensystem-Überforderung
- Alte Bindungsmuster werden aktiviert

„Die emotionale Scheidung ist der längste Teil.“

Die praktische Scheidung „Der Alltag sortiert sich neu.“

- Wohnsituation
- Tagesstruktur
- Finanzen
- Geteilte Verantwortung im Haushalt

„Praktische Entscheidungen schaffen Stabilität.“

Die Elternschafts-Scheidung „Vom Paar zum Team – zum Wohl der Kinder.“

- Rollenklärung als Co-Eltern
- Übergaben
- Kommunikation
- Stabilität und Sicherheit für Kinder

„Kinder brauchen präsende Eltern – keine perfekten.“

Die rechtliche Scheidung „Der formale Abschluss – nicht das emotionale Ende.“

- Anwälte, Verfahren, Fristen
- Mediation, Vereinbarungen, Finanzen
- Rechtliche Klarheit schafft äußere Ordnung

„Rechtliches Ende ≠ emotionales Ende.“

**Wenn du verstehst, welche Scheidung gerade aktiv ist,
wird alles klarer – und leichter.**

War dieser Guide hilfreich für dich?

Wenn du dir mehr Klarheit, Sicherheit und persönliche Begleitung wünschst, findest du auf Liberty4You weitere Ressourcen, Programme und Coaching-Angebote.



Vereinbare deinen

30-minütigen Divorce Clarity Call



www.liberty-4-you.com

Ich freue mich darauf, dich auf deinem Weg zu mehr Klarheit, Stabilität und innerer Freiheit zu begleiten.

Copyright

© 2026 Liberty4You – Melanie Drechsel

Version 1.0 – Juni 2026

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Dokument ist ausschließlich für den persönlichen Gebrauch bestimmt. Es darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder vollständig noch auszugsweise vervielfältigt, verändert, verkauft oder veröffentlicht werden.

Die Weitergabe dieses PDFs ist nicht gestattet. Bitte verweisen Sie stattdessen auf die offizielle Download-Seite von Liberty4You.

Liberty4You

Melanie Drechsel

Coach für Trennung, Scheidung & High-Conflict Co-Parenting

 www.liberty-4-you.com

 melanie@liberty-4-you.com

Haftungsausschluss

Die Inhalte dieses Dokuments dienen ausschliesslich der Information und Selbstreflexion. Sie ersetzen keine psychotherapeutische, medizinische oder rechtliche Beratung und stellen keine individuelle Beratung dar.