

Die 4 Kernwerte für stabiles Co-Parenting

Orientierung für schwierige Momente.

Stabilität für dich und dein Kind.

SICHERHEIT

„Mein Kind soll sich emotional sicher fühlen.“

- Vorhersehbarkeit
- ruhige Übergaben
- klare Kommunikation

RESPEKT

„Ich schütze mein Kind vor Loyalitätskonflikten.“

- keine Abwertungen
- ruhige Sprache
- klare Grenzen

KLARHEIT

„Ich handle nicht aus Triggern.“

- bewusste Einstellungen
- Stabilität
- Verantwortung

VERBINDUNG

„Liebe bleibt – auch in zwei Zuhause.“

- Präsenz
- Rituale
- emotionale Nähe

Kinder brauchen keine perfekten Eltern. Sie brauchen regulierte Erwachsene.