

Kinder brauchen Sicherheit.

Nicht perfekte Eltern. Sondern regulierte Erwachsene.

5 Dinge, die Kindern Sicherheit geben

- Vorhersehbarkeit
- Verbindung
- Emotionale Sicherheit
- Klare Grenzen
- Stabilität

Kinder brauchen NICHT

- Loyalitätskonflikte
- Abwertungen
- Streit zwischen den Eltern
- Verantwortung für die Gefühle der Erwachsenen

Kinder erinnern sich nicht an perfekte Eltern.

Sie erinnern sich daran, wie sicher sie sich bei ihnen gefühlt haben.

