

Zurück-zur-Ruhe-Karte

Wenn alles zu viel wird.



 **Atmen**



 **Spüren**



Kurz, Sachlich, Freundlich.

 **Vertrauen**



 **Einen kleinen Schritt gehen.**

**Ruhe ist keine Pause vom Leben.
Sie ist der Beginn von Klarheit.**



Liberty4You · Coaching für Klarheit & innere Stärke